

CHESTIONAR

– ÎNAINTE DE PLASAREA COMENZII DE FIT6

SEX:

VĂRSTA:

GREUTATE: (kg)

ÎNĂLȚIME: (cm)

Care este obiectivul dvs. de greutate?

.....

Aveți probleme de sănătate? Dacă da, descrie-le aici:

.....
.....
.....
.....
.....

Luăți medicamente? Dacă da, scrieți numele medicamentului și dozajul.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ați fost diagnosticat cu orice alergie sau intoleranță alimentară? Dacă da, completează mai jos.

.....
.....
.....
.....
.....

Aveți alimente interzise de medicul dumneavoastră? Dacă da, care sunt acestea?

.....
.....
.....
.....



WORLD
ROMÂNIA



DUPĂ CE RĂSPUNDEȚI LA ÎNTREBĂRILE DE MAI SUS, VERIFICAȚI DACĂ AVEȚI CONTRAINDICAȚII PENTRU A LUA PARTE LA PROGRAMUL FIT

CONTRAINDICAȚII PENTRU A LUA PARTE LA PROGRAMUL FIT6

Dacă vă încadrați în oricare dintre situațiile de mai jos, nu puteți participa la programul FIT6:

- ✓ copii sub 16 ani și adulți peste 70 de ani
- ✓ femeile însărcinate
- ✓ femeile care alăptează
- ✓ persoanele cu diabet de tip I și de tip II, care iau insulină
- ✓ persoanele cu insuficiență cardiacă
- ✓ persoanele cu insuficiență renală
- ✓ persoanele cu afecțiuni hepatice grave (ciroză, icter)
- ✓ persoanele cu boli autoimune grave (lupus, psoriazis, scleroză multiplă, artrită reumatoidă, anumite tipuri de anemie, HIV)
- ✓ persoanele care suferă de anumite tipuri de boli inflamatorii intestinale (colită ulcerativă, boala Crohn, sindromul intestinului iritabil)
- ✓ persoanele cu gastrită cronică în faza activă
- ✓ persoanele cu ulcer gastric
- ✓ persoanele care au suferit un control hipocoagulator INR sau au luat anticoagulante orale
- ✓ persoanele care urmează tratament oncologic sau care au terminat tratamentul în mai puțin de doi ani
- ✓ persoanele care suferă de intoleranță sau sunt alergice la orice ingredient din suplimentele alimentare utilizate
- ✓ persoanele cu anemie
- ✓ vegetarieni
- ✓ sportivi sau oameni care practică sporturi competitive care necesită efort fizic intens

Dacă aveți întrebări, contactați medicul dumneavoastră.

Pentru mai multe informații sau întrebări, vă stau la dispoziție la următoarea adresă de e-mail:

fit6@ro.fmworld.com



WORLD
ROMÂNIA

